

Selbstbewusstes Auftreten im Klassenzimmer

Workshop für Lehramtsstudierende aller Fächer, KUG-Studierende sowie Universitätsmitarbeiter*innen und Referendar*innen

Referent: Timo Niessner

Der Workshop behandelt ein zentrales Thema pädagogischer Professionalität: Wie kann ich im Unterricht souverän und sicher auftreten und wie schaffe ich es, meine Präsenz als Lehrkraft zu steigern? Dazu begleitet Referent Timo Niessner die Teilnehmer*innen dabei mehr über sich, ihren inneren Antrieb und ihre natürliche Persönlichkeit zu erfahren. Darauf aufbauend werden Methoden vermittelt, die den Teilnehmer*innen helfen, sich ihrer Wirkung auf andere Personen bewusst zu werden, um diese besser zu kontrollieren. Insbesondere der Umgang mit Stresssituationen und Methoden, die dabei helfen Ruhe zu bewahren, werden dabei thematisiert.

Zum Referenten

Timo Niessners Schwerpunkt als Systemischer Coach (SHB) liegt auf dem Meistern von Grenzsituationen wie Stress und Angst. Als Apnoe- und Tauchlehrer vermittelt er mentale Techniken, die innere Ruhe und Motivation schaffen.

Anmeldung bis zum 8. November an: maren.hecker@uni-bayreuth.de



Freitag, 15. November 2019, 9-16 Uhr

Die Universität Bayreuth wird im Rahmen der gemeinsamen „Qualitätsoffensive Lehrerbildung“ von Bund und Ländern aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung gefördert.